



associazione sportiva dilettantistica
POLISPORTIVA SAN DONATO
"lo sport in San Donato"

FISCHIO DI INIZIO



CORSO PER AIUTO-ALLENATORI **CALCIO E VOLLEY**

(14 - 18 anni - futuri allenatori)



di MARTEDÌ

dalle 19,30 alle 21 in Via Le Chiuse 20/A

15 maggio - saper essere

la PSD, l'allenamento con esercitazione pratica

22 maggio - sapere

elementi di base e metodi del gioco (calcio/volley)

29 maggio - saper fare

movimenti tecnici (calcio/volley)

N.B. i partecipanti aiuteranno gli allenatori PSD durante gli allenamenti OPEN proposti nella prima settimana di giugno (4-9.06)

DIVENTA AIUTO ALLENATORE, ATTIVATI!

il costo di partecipazione è di 5 euro. Ai partecipanti a TUTTE le attività proposte in omaggio la felpa San Donato.

Per iscrizione: info@polisportivasandonato.it / tel. 349.8164034